



DIPLOMADO

ULTRASONIDO

MÚSCULO-ESQUELÉTICO

Teórico - práctico

40 hrs (4 horas semanales)

ONLINE - PRESENCIAL



2 Hrs

Teoría online



2 Hrs

Prácticas

*Hospital General de
Atizapan de Zaragoza*

DR. SALVADOR GONZÁLEZ HERREJÓN





CONVOCA

SOCIEDAD MEXICANA
DE FISIATRÍA Y
ACONDICIONAMIENTO
FÍSICO, S.C.



PONENTES

01

DR. VICENTE
RODOLFO FRANCO
CASTELLANOS

Médico cirujano
y Especialista en
radiodiagnósticos
e imagen
UNAM

02

DR. LUIS NORBERTO
PERAZA RAMÍREZ

Médico cirujano y
Especialista en
radiología e imagen
HOSPITAL DE
ESPECIALIDADES
CENTRO MÉDICO
NACIONAL SIGLO XXI



DIRIGIDO A:

Fisioterapeutas con título y cédula profesional, pasantes o estudiantes de los últimos semestres de la carrera en fisioterapia.

REQUISITOS DE INGRESO:

- Conocimientos básicos de anatomía, fisiología y fisioterapia.
- Interés en el diagnóstico por imagen y práctica clínica
- Disposición para el trabajo teórico - práctico y manejo de equipos terapéuticos.

CONTENIDO TEMÁTICO

INTRODUCCIÓN AL ULTRASONIDO MÚSCULO - ESQUELÉTICO

- Historia y evolución del ultrasonido en rehabilitación.
- Principios físicos del ultrasonido: frecuencia, ganancia, profundidad, artefactos.
- Anatomía ecográfica básica: tejido óseo, muscular, tendinoso, ligamentos, bursas, grasa y nervios.
- Optimización de imagen: presets, oppler, profundidad, enfoque y resolución.
- Seguridad, indicaciones y contraindicaciones.



CONTENIDO TEMÁTICO

TÉCNICAS GENERALES DE EXPLORACIÓN ECOGRÁFICA

- Planos anatómicos y orientación del transductor.
- Manejo del transductor lineal y curvo.
- Artefactos frecuentes: anisotropía, reverberación, sombra acústica, refuerzo posterior.
- Técnicas dinámicas en tiempo real.
- Documentación e interpretación básica.



MÓDULO 1 HOMBRO



ANATOMÍA ECOGRÁFICA APLICADA

- Manguito rotador: supraespinoso, infraespinoso, subescapular, redondo menor.
- Tendón del bíceps (porción larga).
- Bursa subacromial-subdeltoidea.
- Articulación glenohumeral y acromioclavicular.



PROTOCOLOS DE EXPLORACIÓN

- Protocolo anterior: tendón del bíceps, subescapular.
- Protocolo lateral: supraespinoso y bursa.
- Protocolo posterior: infraespinoso y redondo menor.
- AC Joint: evaluación estática y dinámica.



TALLER PRÁCTICO

- Escaneo guiado por instructor.
- Reconocimiento de fibras musculares y tendinosas.
- Identificación de lesiones en modelos y/o pacientes.

MÓDULO 2 RODILLA



ANATOMÍA ECOGRÁFICA APLICADA

- Tendón cuadricipital y rotuliano.
- Ligamento patelofemoral medial.
- Tendones de la “pata de ganso”.
- Ligamentos colaterales.
- Articulación femorotibial.
- Receso suprapatelar y derrames.



PROTOCOLOS DE EXPLORACIÓN

- Cara anterior: tendón rotuliano, grasa de Hoffa.
- Cara medial: LCM y pes anserinus.
- Cara lateral: LCL, iliotibial.
- Cara posterior: quistes de Baker, gastrocnemios.



PATOLOGÍAS FRECUENTES

- Tendinopatía rotuliana (“jumper’s knee”).
- Rupturas parciales del cuádriceps / rotuliano.
- Derrame articular.
- Lesión LCM/LCL.
- Quiste de Baker.
- Cambios degenerativos.



TALLER PRÁCTICO

- Medición de engrosamiento tendinoso.
- Identificación de derrame y estructuras profundas.
- Exploración dinámica.

MÓDULO 3 TOBILLO



ANATOMÍA ECOGRÁFICA APLICADA

- Tendón de Aquiles.
- Ligamento deltoideo y peroneos.
- Extensores y flexores del pie.
- Articulación tibioperoneo - astragalina.
- Fascia plantar (visión complementaria).



PROTOCOLOS DE EXPLORACIÓN

- Cara posterior: Aquiles y bursa retrocalcánea.
- Cara medial: tibial posterior, FHL, FDL.
- Cara lateral: peroneos.
- Cara anterior: extensores del pie.



PATOLOGÍAS FRECUENTES

- Tendinopatía de Aquiles.
- Tenosinovitis de peroneos.
- Rupturas parciales/degenerativas.
- Esguince de tobillo grados I–III.
- Lesiones de fascia plantar.
- Síndromes canaliculares.



TALLER PRÁCTICO

- Evaluación dinámica del tendón de Aquiles.
- Hallazgos típicos de esguince.
- Medición de grosor y ecoestructura.

MÓDULO 4 CADERA

A

ANATOMÍA ECOGRÁFICA APLICADA

- Tendón iliopsoas.
- Tensor de la fascia lata y glúteos medio/máximo.
- Bursas trocantéricas.
- Articulación coxofemoral.
- Nervio ciático (abordaje ecográfico básico).

B

PROTOCOLOS DE EXPLORACIÓN

- Cara anterior: iliopsoas y receso anterior.
- Cara lateral: glúteo medio y TFL.
- Cara posterior: trayecto proximal del nervio ciático.
- Cara medial: aductores.

C

PATOLOGÍAS FRECUENTES

- Bursitis trocantérica.
- Tendinopatía glútea.
- Lesiones en aductores.
- Tendinitis del iliopsoas.
- Evaluación del derrame coxofemoral.

D

TALLER PRÁCTICO

- Exploración lateral sistemática.
- Evaluación del glúteo medio.
- Identificación de bursitis y engrosamientos tendinosos.

INTEGRACIÓN CLÍNICA:

- Rol del ultrasonido en la fisioterapia basada en evidencia.
- Correlación con exploración física.
- Integración con técnicas de intervención (no invasivas).
- Casos clínicos guiados.

PROGRAMA POR HORAS:

- Módulo teórico: 16 horas.
- Módulo práctico: 20 horas.
- Evaluación final: 4 horas.

RECONOCIMIENTO:

- **Diploma con valor curricular** por Sociedad Mexicana de Fisiatría y Acondicionamiento Físico, S.C. (SOMEFIAF).

